

SCINTIGRAFIA OSSEA TOTAL BODY

Che cosa è?

La scintigrafia ossea Total Body è un esame Medico Nucleare, eseguito mediante un'apparecchiatura chiamata gamma-camera, che permette di individuare aree di alterata attività osteoblastica, grazie ad un radiofarmaco (^{99m}Tc-bifosfonati), che si concentra nell'osso in modo proporzionale alla vascolarizzazione e all'attività metabolica.

Prenotazione

La prenotazione può essere effettuata tramite CUP. In alternativa è possibile anche prenotare tramite e-mail (inviando a medicinanucleare.businco@aob.it le generalità del paziente, un recapito telefonico e la seguente documentazione: visita specialistica in cui è spiegato il motivo dell'esame, esami ematici ed esami radiologici eseguiti o precedenti scintigrafie), oppure telefonicamente allo 070-52965413 dalle ore 10:00 alle 14:00.

Preparazione

Non è richiesta alcuna preparazione, non è necessario il digiuno, né si deve interrompere un'eventuale terapia in atto. Si raccomanda di presentarsi con la necessaria documentazione clinica (visita specialistica in cui è spiegato il motivo dell'esame, esami ematici ed eventuali esami radiologici eseguiti o precedenti scintigrafie) e con l'impegnativa riportante la seguente prescrizione: **Scintigrafia ossea Total Body (codice 92.18.2)**. Si chiede inoltre di portare con sé mezzo litro d'acqua.

Come si svolge e quanto dura?

Terminate le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente verrà visitato dal Medico Nucleare che raccoglierà la storia clinica, esporrà nel dettaglio i contenuti della procedura e farà firmare il modulo di consenso informato. Il Medico procederà quindi alla somministrazione endovenosa del radiofarmaco, dopo la quale bisogna attendere 2,5-3 ore prima che l'esame abbia inizio, per dare il tempo al radiofarmaco di fissarsi allo scheletro. Durante questo intervallo di tempo, il paziente dovrà idratarsi bevendo fino a mezzo litro d'acqua e potrà urinare tutte le volte che ne ha necessità; è opportuno iniziare l'esame a vescica vuota. Per eseguire l'esame, il personale tecnico inviterà il paziente a stendersi sul lettino della gamma-camera e a rimanere immobile per tutta la durata dell'indagine (circa 20-30 minuti). L'intera procedura, dal momento dell'arrivo del paziente sino al termine dell'esame, richiede circa 4 ore.

Fa male?

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio annesso è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto come quelli utilizzati negli esami radiologici e non sono segnalati significativi eventi allergici. L'unica controindicazione è la gravidanza, che dovrà essere comunicata prima dell'esecuzione dell'esame. L'allattamento dovrà essere sospeso per le 24 ore successive all'esame.

Cosa fare dopo l'esame?

Una volta terminato l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane con la raccomandazione di evitare contatti prolungati con minorenni e donne in gravidanza per almeno 24h dalla somministrazione del radiofarmaco.

Quando sarà pronto il referto dell'esame?

Il referto sarà pronto per il ritiro entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria della Medicina Nucleare (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:00) direttamente dal paziente o da altra persona con presentazione di delega scritta. In alternativa, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

Se ho bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla segreteria della Medicina Nucleare almeno **48 ore** prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).

Per ulteriori informazioni, potete contattarci dal lunedì al venerdì allo 070/52965413 (ore 10:00-14:00)