

LA

TRAUMATOLOGIA NEL RUGBY

CAGLIARI

06 GIUGNO 2026

AULA ATZA
ARNAS G. Brotzu



ARNAS G. Brotzu
Azienda di Rilievo Nazionale
ed Alta Specializzazione



PRESIDENTE DEL CONVEGNO
DOTT. GIUSEPPE DESSI'

PRESIDENTE ONORARIO
DOTT. REMIGIO PUDDU

RESPONSABILE SCIENTIFICO
DOTT. EMANUELE CABRAS

CON IL PATROCINIO DI



con il Patrocinio di



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Il rugby rappresenta uno degli sport di contatto più complessi e affascinanti, in cui la componente fisica si intreccia con la tecnica, la strategia e la resilienza psicologica. La crescente diffusione di questa disciplina in Italia, e in particolare in Sardegna, suggerisce una riflessione scientifica aggiornata sulla prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle lesioni tipiche del rugbista, oltre che sui moderni approcci di recupero funzionale e di tutela della salute dell'atleta.

Il congresso nasce con l'obiettivo di fornire un aggiornamento multidisciplinare, integrando le competenze di ortopedici, medici dello sport, fisiatristi, fisioterapisti, biologi nutrizionisti, laureati in scienze motorie e allenatori. La giornata si propone di analizzare i principali quadri traumatici e funzionali del rugby — dal ginocchio alla spalla, fino alle commozioni cerebrali — e di approfondire i più recenti strumenti terapeutici, riabilitativi e di prevenzione.

Le relazioni affronteranno in modo pratico e basato sull'evidenza i diversi momenti del percorso clinico:

- la gestione acuta e il trattamento delle lesioni muscolari, articolari e tendinee;
- le strategie di riabilitazione e di ritorno progressivo alla performance;
- le indicazioni per la prescrizione di tutori e presidi riabilitativi
- l'utilizzo delle terapie infiltrative e dei campi elettromagnetici pulsati (CEMP);
- la valutazione e il trattamento delle commozioni cerebrali e dei traumi cervicali;

Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti di farmacologia clinica e integrazione nutrizionale, con focus sull'uso razionale dei farmaci antinfiammatori, sulla vitamina D, sull'integrazione proteica e peptidica e sull'approccio nutrizionale personalizzato per la prevenzione degli infortuni.

La presenza di una tavola rotonda finale, dedicata alla prospettiva infrastrutturale e sportiva regionale, collegherà la dimensione sanitaria e quella sociale dello sport, con un confronto tra istituzioni, federazioni e società sportive, in vista dei grandi eventi futuri.

Questo congresso vuole quindi rappresentare un punto di incontro tra ricerca scientifica, pratica clinica e sviluppo sportivo, contribuendo alla diffusione di una cultura della sicurezza, della prevenzione e della performance sostenibile nel rugby.

PROGRAMMA

09.00 Apertura dei lavori e saluti istituzionali
Presentazione del congresso e degli obiettivi ECM

INTERVISTA DIALOGATA INAUGURALE

09.10 Capire il rugby: contatto, regole e tutela dell'atleta *Paolo Vaccari*

PROLOGO

09.25 **Il rugby come modello per la traumatologia sportiva: contatto, prevenzione e ritorno allo sport** *Francesco Badessi*

09.40 **Gestione del trauma in ambienti ad alta complessità: dall'esperienza militare al rugby** *Giuseppe Dessì*

SESSIONE 1 – LESIONI TRAUMATICHE NEL RUGBY: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Moderatori: Gianfranco Puddu, Marco Verona, Massimo Lombardo

10.00 **Epidemiologia e pattern tipici di lesioni muscolo-scheletriche nel rugby** *Alberto Ferrelli*

10.10 **Lesioni del ginocchio nel rugbista: dal menisco alla cartilagine** *Raimondo Ibba*

10.20 **La ricostruzione del LCA nel rugbista** *Fabio Ziranu*

10.30 DISCUSSIONE

SESSIONE 2 – LESIONI TRAUMATICHE NEL RUGBY: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Moderatori: Mauro Pianezzi, Sebastiano Cudoni, Luciano Cara

10.45 **Lesioni della spalla nel rugby: instabilità, lesioni specifiche e ritorno al contatto** *Barbara Melis*

10.55 **Lesioni del capo distale del bicipite brachiale** *Francesco Cudoni*

11.05 **Lesioni della mano nel rugbista: diagnostica e trattamento** *Giancarlo Caruso*

11.15 DISCUSSIONE

11.30 PAUSA

SESSIONE 3 – RIABILITAZIONE, TUTORI E PERFORMANCE SPORTIVA

Moderatori: Pietro Braina, Giuseppe Melis, Andrea F. Manunta, Giovanni Mureddu

11.50 **CEMP (Campi ElettroMagnetici Pulsati) nelle lesioni traumatiche del rugbista** *Valeria Setzu*

12.00 **Tutori e ortesi nel rugby: protezione, prevenzione e ritorno al gioco** *Silvia Loi*

12.10 **Dal ritorno allo sport al ritorno alla performance: criteri funzionali e protocolli di progressione** *Marco Conte*

12.20 DISCUSSIONE

SESSIONE 4 – FARMACI, INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE NEL RUGBY

Moderatori: Daniele Podda, Giorgia Moro, Michele Mastio

12.35 **Terapie infiltrative articolari nel rugby: acido ialuronico, PRP e collagene nel recupero dell'atleta** *Stefano Antuofermo*

12.45 **Farmaci antinfiammatori nel rugby: uso razionale dei FANS e gestione del dolore traumatico** *Alessio Pili*

12.55 **Vitamina D nel rugbista: stato carenziale, prevenzione delle fratture da stress e tempi di recupero** *Marco Cocco*

13.05 **Integrazione proteica, peptidica e nutraceutica: ruolo di collagene, aminoacidi e omega-3 nel recupero** *Giovanna Ghiani*

13.15 DISCUSSIONE

13.30 PAUSA PRANZO

14.30 **Il trauma cranico nel rugby: prevenzione, diagnosi e strategie di tutela dell'atleta**
Niccolò Gori

SESSIONE 5 – TRAUMI CRANICI E RACHIDE CERVICALE

Moderatori: Carlo Doria, Francesco Piras, Vincenzo Chiesura, Laura Aste

14.45 **Commozione cerebrale e traumi cervicali nell'età infantile e adolescenza**
Antonella Medda

14.55 **Lesioni del rachide cervicale: meccanismi di trauma, imaging e criteri di sicurezza**
Mauro Costaglioli

15.05 **Return to Play: protocolli di gestione e tempi di recupero dopo trauma cranico o cervicale**
Elisa Porcu

15.15 DISCUSSIONE

SESSIONE 6 – STAFF DI CAMPO E TUTELA DELL'ATLETA: IL RUOLO DEL PREPARATORE ATLETICO, DEL FISIOTERAPISTA E DELL'ALLENATORE.

Moderatori: Giampaolo Demontis, Stefano Onali, Emanuele Cabras, Francesca Cucchiarelli

15.30 **Prevenzione dei traumi nel rugby: carichi di lavoro, forza, mobilità e monitoraggio**
Gabriel Calabrò

15.40 **Il fisioterapista nel rugby: dal trattamento precoce al return to performance**
Roberto Fiorino

15.50 **Il ruolo dell'allenatore nella prevenzione e nella sicurezza: tecnica, contatto e cultura della tutela**
Elisa Attene, Salvatore Porcu

16.00 DISCUSSIONE

**16.30 TAVOLA ROTONDA – IL FUTURO DELLO SPORT IN SARDEGNA
Il nuovo stadio di Cagliari tra Europei 2032 e Mondiale di Rugby 2035**

*Francesco Badessi, Paolo Vaccari, Michele Boero, Dario Garau,
Rappresentanti istituzioni*

17.30 CHIUSURA LAVORI E VERIFICA ECM

INFORMAZIONI

SEDE DEL CORSO

SALA CONVEGNI AULA ATZA - ARNAS BROTZU
CAGLIARI

ISCRIZIONI

L'iscrizione comprende:

partecipazione ai lavori con relativo attestato, coffee break e light lunch.

Iscrizione gratuita ma obbligatoria su www.metasardinia.it

ECM

Il corso è accreditato presso il Sistema ECM Nazionale per
n. 100 partecipanti

APPARTENENTI ALLE SEGUENTI DISCIPLINE

MEDICI CHIRURGHI

SPECIALIZZANDI

Id evento: 4582 - 476338

Ore formative: 7 Crediti previsti: 7

Obiettivi Formativi: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Responsabile Scientifico: DOTT. EMANUELE CABRAS

Gli attestati con i crediti ECM verranno inviati solo dopo che il Provider avrà effettuato le verifiche relative alla presenza (90% ore formative) e la valutazione dell'apprendimento attraverso il questionario che sarà somministrato a conclusione dell'evento.

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI



Provider e Segreteria Organizzativa



Via dell'Abbazia, 33 - 09129 Cagliari

Tel. 070/311 14 64

e-mail: r.loddo@metasardinia.it

www.metasardinia.it