

SCINTIGRAFIA TIROIDEA

Presentarsi presso: MEDICINA NUCLEARE Piano terra - ARNAS G. BROTZU – PIAZZALE A. RICCHI, 1 – 09134 CAGLIARI

CON I SEGUENTI DOCUMENTI:

- Tessera sanitaria
- Esenzioni (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente

- TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA

Che cosa è?

La scintigrafia tiroidea è un esame di Medicina Nucleare, eseguito mediante un'apparecchiatura chiamata gamma-camera, che consente di studiare forma, dimensioni e funzionalità della tiroide mediante la somministrazione per via endovenosa di un tracciante radioattivo (^{99m}Tc -pertecnato), che si distribuisce nel parenchima tiroideo.

Prenotazione

La prenotazione può essere effettuata tramite CUP regionale (070-474747). In alternativa è possibile anche prenotare contattando la Segreteria della Medicina Nucleare telefonicamente (Tel. 070-539235, dal lunedì al venerdì ore 08:00-12:00) o via e-mail (inviando a medicinanucleare@aob.it le generalità del paziente, un recapito telefonico e la seguente documentazione: visita specialistica in cui è spiegato il motivo dell'esame, elenco di tutti i farmaci eventualmente assunti, esami ematici con valori di funzionalità tiroidea e ecografia del collo o precedenti scintigrafie).

Preparazione

Non è richiesta alcuna preparazione, non è necessario il digiuno. Occorre sospendere eventuale terapia ormonale sostitutiva tiroidea (es. levotiroxina per circa 4 settimane), in accordo con il medico endocrinologo che ha prescritto l'esame. In caso di necessità dell'assunzione di farmaci anti-tiroidei, tendenzialmente la scintigrafia va eseguita prima dell'inizio della terapia. **IMPORTANTE:** devono trascorrere almeno 4 settimane dall'esecuzione di una TC con mezzo di contrasto (il mezzo di contrasto può impedire al tracciante di legarsi alla tiroide). Si raccomanda di presentarsi con la necessaria documentazione clinica (in particolare l'ultima visita endocrinologica, ecografia del collo ed esami ematici) e con l'impegnativa riportante la seguente prescrizione: **Scintigrafia tiroidea (codice 92.01.3)**.

Come si svolge e quanto dura?

Sbrigare le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente verrà visitato dal Medico Nucleare che raccoglierà la storia clinica, esporrà i contenuti della procedura e farà firmare il modulo di consenso informato. Il Medico quindi somministrerà il radiofarmaco per via endovenosa e, dopo circa 20 minuti di attesa, il personale tecnico inviterà il paziente a stendersi sul lettino della gamma-camera per la registrazione delle immagini della durata di 15 minuti circa, posizionando il rivelatore al di sopra della regione del collo. L'intera procedura, dal momento dell'arrivo del paziente sino al termine dell'esame, richiede circa 1 ora.

Fa male?

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio annesso è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto e non sono segnalati significativi eventi allergici. L'unica controindicazione è la gravidanza, che dovrà essere comunicata prima dell'esecuzione dell'esame. L'allattamento dovrà essere sospeso.

Cosa fare dopo l'esame?

Una volta terminato l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane con la raccomandazione di evitare contatti prolungati con minorenni e donne in gravidanza per almeno 24h dalla somministrazione del radiofarmaco.

Quando sarà pronto il referto dell'esame?

Il referto sarà pronto per il ritiro entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria della Medicina Nucleare (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:30) direttamente dal paziente o da altra persona con presentazione di delega scritta. In alternativa, il referto può essere scaricato con procedura "on-line" mediante l'uso di una password univoca e personale, fornendo un valido indirizzo e-mail ed esplicito consenso, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

Se avessi bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla segreteria della Medicina Nucleare almeno **48 ore** prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).

Per ulteriori informazioni, potete contattarci dal lunedì al venerdì al 070-539235 (ore 08:00-12:00)