

SCINTIGRAFIA OSSEA TRIFASICA

Presentarsi presso: MEDICINA NUCLEARE Piano terra - ARNAS G. BROTZU – PIAZZALE A. RICCHI, 1 – 09134 CAGLIARI

CON I SEGUENTI DOCUMENTI:

- Tessera sanitaria
- Esenzioni (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente
- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA**

Che cosa è?

La scintigrafia ossea trifasica è un esame di Medicina Nucleare, eseguito tramite un'apparecchiatura chiamata gamma-camera, che permette di individuare un processo infiammatorio in atto, visualizzando in fasi differenti l'aumentata vascolarizzazione e permeabilità dei tessuti infiammati, come pure l'attività osteoblastica, grazie ad un radiofarmaco (99mTc-bifosfonati) che si concentra nell'osso in modo proporzionale alla vascolarizzazione e all'attività metabolica.

Prenotazione

La prenotazione può essere effettuata tramite CUP regionale (070-474747). In alternativa è possibile anche prenotare contattando la Segreteria della Medicina Nucleare telefonicamente (Tel. 070-539235, dal lunedì al venerdì ore 08:00-12:00) o via e-mail (inviando a medicinanucleare@aob.it le generalità del paziente, un recapito telefonico e la seguente documentazione: visita specialistica in cui è spiegato il motivo dell'esame, esami ematici, esami radiologici o precedenti scintigrafie). **ATTENZIONE:** per sospetta mobilizzazione di protesi, occorre attendere almeno 6 mesi dall'intervento.

Preparazione

Non è richiesta alcuna preparazione, non è necessario il digiuno, né si deve interrompere un'eventuale terapia in atto. Si raccomanda di presentarsi con la necessaria documentazione clinica (visita specialistica in cui è spiegato il motivo dell'esame, esami ematici, eventuali esami radiologici eseguiti o precedenti scintigrafie) e con l'impegnativa riportante la seguente prescrizione: **Scintigrafia ossea polifasica (codice 92.14.2) e Total Body (codice 92.18.2).**

Come si svolge e quanto dura?

Terminate le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente verrà visitato dal Medico Nucleare che raccoglierà la storia clinica, esporrà i contenuti della procedura e farà firmare il modulo di consenso informato. Il personale tecnico inviterà quindi il paziente a stendersi sul lettino della gamma-camera e il Medico procederà all'iniezione endovenosa del radiofarmaco; contestualmente inizierà una breve acquisizione di immagini. Dopo tale fase, occorrerà aspettare 2,5 ore (tempo necessario affinché il farmaco possa fissarsi allo scheletro) prima di registrare un'immagine tardiva del distretto interessato ed una Total-Body della durata di circa 20 minuti. Durante tale attesa il paziente si idraterà bevendo fino ad un litro d'acqua, urinando secondo necessità; è opportuno iniziare l'esame a vescica vuota. L'intera procedura, dal momento dell'arrivo del paziente sino al termine dell'esame, richiede circa 4 ore.

Fa male?

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio annesso è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto e non sono segnalati significativi eventi allergici. L'unica controindicazione è la gravidanza, che dovrà essere comunicata prima dell'esecuzione dell'esame. L'allattamento dovrà essere sospeso per le 24 ore successive all'esame.

Cosa fare dopo l'esame?

Una volta terminato l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane con la raccomandazione di evitare contatti prolungati con minorenni e donne in gravidanza per almeno 24h dalla somministrazione del radiofarmaco.

Quando sarà pronto il referto dell'esame?

Il referto sarà pronto per il ritiro entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria della Medicina Nucleare (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:30) direttamente dal paziente o da altra persona con presentazione di delega scritta. In alternativa, il referto può essere scaricato con procedura "on-line" mediante l'uso di una password univoca e personale, fornendo un valido indirizzo e-mail ed esplicito consenso, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

Se avessi bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla segreteria della Medicina Nucleare almeno **48 ore** prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).

Per ulteriori informazioni, potete contattarci dal lunedì al venerdì al 070-539235 (ore 08:00-12:00)