

## SPECT MIOCARDICA

**Presentarsi presso: MEDICINA NUCLEARE Piano terra - ARNAS G. BROTZU – PIAZZALE A. RICCHI, 1 – 09134 CAGLIARI**

**CON I SEGUENTI DOCUMENTI:**

- Tessera sanitaria
- Esenzioni (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente
- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA**

### ***Che cosa è?***

La scintigrafia miocardica è un esame diagnostico che consente di ottenere informazioni sulla perfusione e sulla funzionalità cardiaca, mediante la somministrazione endovenosa di un radiofarmaco (99mTc-sestaMIBI) che si fissa a livello del muscolo cardiaco. Le immagini, acquisite con metodica SPECT (Tomoscintigrafia ad Emissione di Singolo Fotone) su un'apparecchiatura chiamata gamma-camera, saranno elaborate ed interpretate dal Medico Nucleare e dal Cardiologo.

### ***Prenotazione***

La prenotazione solitamente è effettuata direttamente dal cardiologo di riferimento della nostra struttura ospedaliera.

### ***Preparazione***

L'esame si svolge in due giornate. Il paziente deve sospendere solo i farmaci indicati dal cardiologo. È necessario il digiuno da almeno 6 ore (si può bere acqua, ma non caffè e/o tè). Si raccomanda di presentarsi con la necessaria documentazione clinica (ultima visita cardiologica, ECG, ecocardiogramma, esami ematici ed eventuali altre indagini eseguite) e con l'impegnativa riportante la seguente prescrizione: **Tomoscintigrafica miocardica (x 2 volte) (codice 92.09.2)**.

### ***Come si svolge e quanto dura?***

La prima giornata la somministrazione del radiofarmaco avviene in Cardiologia, al culmine della prova da sforzo o da stress farmacologico, a seconda di quanto stabilito dal cardiologo. Dopo il test, il paziente si trasferirà presso il Servizio di Medicina Nucleare dove gli sarà comunicato di assumere un pasto grasso (pasta alla crema + cappuccino, oppure due uova sode, oppure due formaggini) e di bere 1/2 litro d'acqua prima dell'acquisizione delle immagini, che avverrà dopo circa 40 minuti di attesa.

La seconda giornata, dopo la somministrazione del radiofarmaco eseguita direttamente in Medicina Nucleare in condizioni di riposo, il paziente dovrà di nuovo assumere un pasto grasso (pasta alla crema + cappuccino, oppure due uova sode, oppure due formaggini) e bere 1/2 litro d'acqua, secondo la tempistica comunicata dal personale, e l'acquisizione dell'esame avverrà dopo circa 60 minuti di attesa.

Sia nella prima che nella seconda giornata il paziente dovrà presentarsi all'ora indicata con tutta la documentazione clinica relativa alla propria patologia, portando con sé il pasto grasso (l'acqua verrà fornita dalla Medicina Nucleare). Il tempo complessivo per l'esecuzione dell'esame è di 3-4 ore per ciascuna mattina.

### ***Fa male?***

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio annesso è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto e non sono segnalati significativi eventi allergici. L'unica controindicazione è la gravidanza, che dovrà essere comunicata prima dell'esecuzione dell'esame. L'allattamento dovrà essere sospeso per le 24 ore successive all'esame.

### ***Cosa fare dopo l'esame?***

Una volta terminato l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane con la raccomandazione di evitare contatti prolungati con minorenni e donne in gravidanza per almeno 24h dalla somministrazione del radiofarmaco.

### ***Quando sarà pronto il referto dell'esame?***

Il referto sarà pronto per il ritiro entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria della Medicina Nucleare (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:30) direttamente dal paziente o da altra persona con presentazione di delega scritta. In alternativa, il referto può essere scaricato con procedura "on-line" mediante l'uso di una password univoca e personale, fornendo un valido indirizzo e-mail ed esplicito consenso, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

### ***Se avessi bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?***

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla segreteria della Medicina Nucleare almeno **48 ore** prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).

**Per ulteriori informazioni, potete contattarci dal lunedì al venerdì al 070-539235 (ore 08:00-12:00)**