

COGNOME _____ NOME _____

APPUNTAMENTO _____ ORA _____

Presentarsi presso: CENTRO PET, 1° sottopiano – Ospedale S. Michele – Piazzale A. Ricchi, 1 – 09134 Cagliari

CON I SEGUENTI DOCUMENTI: - Codice fiscale

- Carta d'identità o Tesserino d'esenzione (per gli aventi diritto)

- Due impegnative :

1. PET/TC Total Body

2. TC Total Body con mezzo di contrasto (più eventuali TC cranio e/o TC collo con mdc)

- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA**

PET/TC TOTAL BODY CON ^{18}F -FDG e TC CON MEZZO DI CONTRASTO IODATO

Che cosa è?

È una metodica diagnostica integrata che prevede l'esecuzione nello stesso giorno della PET e della TC con mezzo di contrasto.

La PET/TC (Tomografia ad Emissione di Positroni/Tomografia Computerizzata) con ^{18}F -FDG è un esame di Medicina Nucleare che si basa sulla somministrazione per via endovenosa di un radiofarmaco, il ^{18}F -FDG (fluoro-desossiglucosio), analogo marcato del glucosio, che permette di valutare in modo efficace il grado di aggressività di un tumore nonché l'effetto dei trattamenti (es. chemio- o radioterapia, chirurgia, ecc.). Inoltre è adoperata per valutare lo stato infiammatorio nel caso di malattie sistemiche (es. vasculiti, sarcoidosi, febbre di origine sconosciuta, ecc.).

Preparazione

È richiesto il digiuno dalle 6 ore precedenti l'orario dell'appuntamento. Durante le ore di digiuno il paziente può bere esclusivamente acqua. Sono da evitare in particolare gli zuccheri (es. chewing-gum anche "senza zucchero", caramelle, etc.). **I pazienti diabetici devono chiedere al proprio Medico Curante se sia necessaria una preparazione differente da quella indicata.** Per la somministrazione del mezzo di contrasto iodato è necessario aver eseguito recentemente (non oltre 30 giorni) una creatininemia. È importante segnalare eventuali allergie al mezzo di contrasto al momento della prenotazione dell'esame. Qualora una donna in età fertile pensi di essere in gravidanza, deve **immediatamente** comunicarlo al Medico Nucleare.

Come si svolge e quanto dura?

Sbrigare le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente viene visitato dal Medico Nucleare, il quale illustra la procedura, prende visione di tutta la documentazione clinica e raccoglie il consenso informato. Contestualmente viene rilevata la glicemia, anche se il paziente non è diabetico, poiché l'accuratezza dell'esame si riduce in presenza di valori glicemici superiori a 160 mg/dL. Il paziente viene poi fatto accomodare in un'altra sala dove gli verrà posizionata una flebo di soluzione fisiologica da parte dell'infermiera dopodiché il Medico Nucleare procederà all'iniezione del radiofarmaco. Per i successivi 45-50 minuti il paziente deve rimanere nella stanza, seduto e rilassato, per permettere al radiofarmaco di distribuirsi nell'organismo. Al termine di questa attesa, viene invitato a distendersi sul lettino dell'apparecchio per iniziare l'esame PET, che dura circa 20-25 minuti. Al termine dell'esame PET si procede con una scansione TC dopo somministrazione di mezzo di contrasto iodato (durata : circa 10 minuti). L'intera procedura, dal momento dell'arrivo sino al termine dell'esame, dura circa tre ore e mezza.

Cosa fare dopo l'esame?

Il radiofarmaco utilizzato è eliminato dall'organismo in alcune ore, pertanto una volta concluso l'esame si possono riprendere le normali attività quotidiane. Per maggiore sicurezza, bisogna evitare per le 12 ore successive i contatti prolungati con donne in stato di gravidanza e minorenni.

Quando sarà pronto il referto dell'esame?

Il referto potrà essere ritirato entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria del Centro PET (dal lunedì al venerdì, dalle ore 11 alle 16). Potrà essere ritirato anche da altra persona solo dopo esibizione di delega scritta. In alternativa il referto può essere recapitato al paziente tramite spedizione postale (posta ordinaria): in tal caso si informa anticipatamente che il Centro non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali.

Se ho bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla Segreteria del Centro PET almeno **48 ore prima** dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).