

Presentarsi presso: CENTRO PET, 1° sottopiano - ARNAS G. BROTTU – PIAZZALE A. RICCHI, 1 – 09134 CAGLIARI

CON I SEGUENTI DOCUMENTI:

- Codice fiscale
- Carta d'identità o Tesserino d'esenzione (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente
- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA**

PET/TC con ^{11}C -COLINA – INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

Che cosa è?

La PET/TC (Tomografia ad Emissione di Positroni/Tomografia Computerizzata) con ^{11}C -colina è un esame di Medicina Nucleare che si basa sulla somministrazione per via endovenosa di un radiofarmaco, la ^{11}C -colina, che si concentra in maniera elevata nelle cellule del tumore della prostata e delle localizzazioni a distanza (es. osso, linfonodi, etc).

Preparazione

Non è richiesto il digiuno: il paziente può assumere cibo, bevande ed eventuali medicine.

Come si svolge e quanto dura?

Terminate le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente viene visitato dal Medico Nucleare, il quale illustra la procedura, prende visione di tutta la documentazione clinica e raccoglie il consenso informato. Dopo il colloquio il paziente viene invitato a distendersi sul lettino del tomografo PET/TC, dove gli verrà somministrato endovena il radiofarmaco ed inizierà l'esame, che dura circa 20-25 minuti. Nel caso in cui il paziente soffra di claustrofobia, deve farlo presente al personale sanitario prima della esecuzione dell'esame. L'intera procedura, dal momento dell'arrivo sino al termine dell'esame, dura circa due ore e mezza.

Fa male?

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio di sottoporsi ad un esame di Medicina Nucleare è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto come quelli utilizzati negli esami radiologici e non sono segnalati eventi allergici. Questo esame può essere effettuato anche da pazienti con insufficienza renale o epatica, o diabetici.

Cosa fare dopo l'esame?

Il radiofarmaco utilizzato è eliminato dall'organismo in alcune ore, pertanto una volta concluso l'esame si possono riprendere le normali attività quotidiane. Per maggiore sicurezza, bisogna evitare per le 3 ore successive i contatti prolungati con donne in stato di gravidanza e minorenni.

Quando sarà pronto il referto dell'esame?

Il referto può essere ritirato a partire dal **quarto giorno** lavorativo presso la segreteria del Centro PET (dal lunedì al venerdì, dalle ore 11 alle 16) direttamente dal paziente o da altra persona, mediante presentazione di delega scritta. In alternativa, il referto può essere scaricato con procedura "on-line" mediante l'uso di una password univoca e personale, fornendo un valido indirizzo e-mail ed esplicito consenso, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

Se ho bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla Segreteria del Centro PET almeno 48 ore prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).